

STAPSGEWIJS

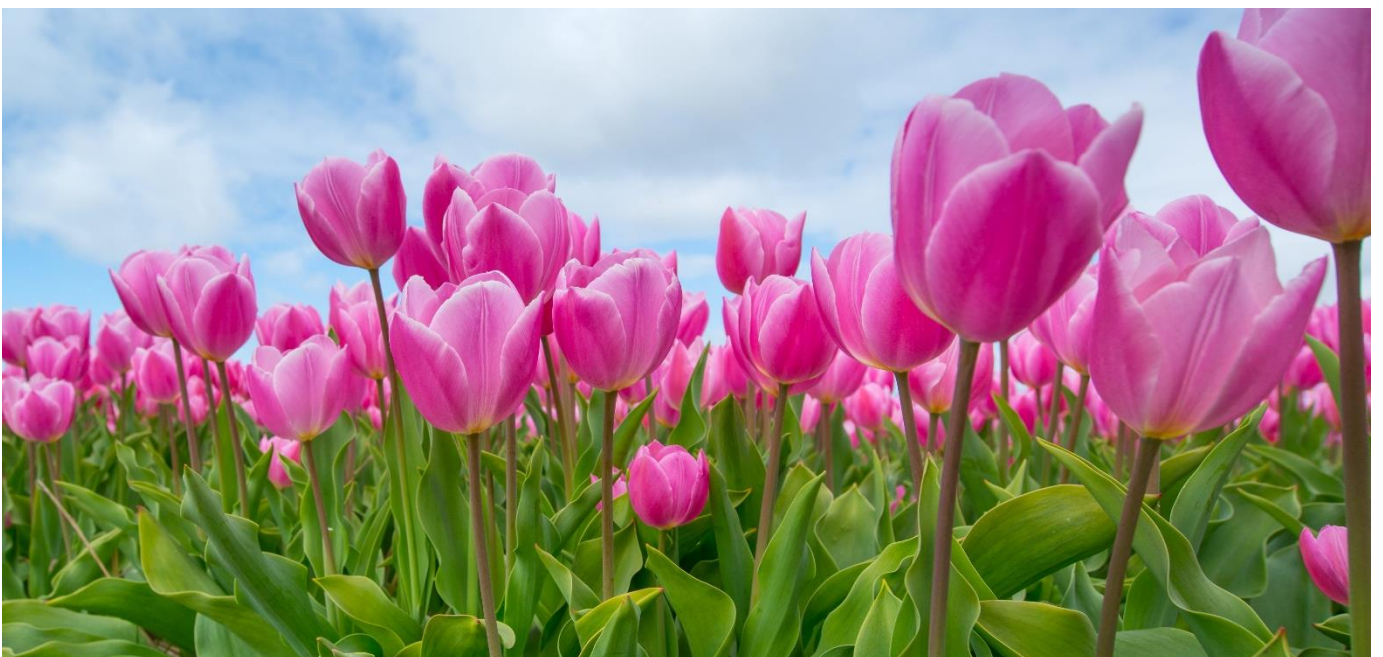
Nieuwsbrief voor vrijwilligers nr. 2/2024

Beste vrijwilliger

Terwijl de dagen langer worden en de bloemen beginnen te bloeien, kijken we uit naar een nieuwe lente, naar warmte en zon. Vele mensen ontmoeten elkaar traditiegetrouw weer met Pasen. Tijdens deze feestdag kan het gemis van een dierbare extra zwaar doorwegen. Sla daarom eens een arm rond de persoon die het nodig heeft of geef deze persoon eens een extra warme glimlach. Laten we samen de lente gebruiken als bron van energie en vernieuwing om elkaar te ondersteunen. En vergeet jezelf ook niet af en toe te omarmen. Want wie goed voor zichzelf zorgt, heeft meer energie om voor anderen te zorgen.

In deze nieuwsbrief vinden jullie weer de laatste nieuwtjes, uitgelichte activiteiten, inspiratie en tips om samen met jouw groep en jouw leden er een fijn voorjaar van te maken.

Warme groeten van het ConTempo-team.



Noteer alvast in je agenda!

Laatste kans! Cultuurmoment: Actualiteitscabaret Karel Declercq: 'België scheef bekeken'. Aansluitend zijn jullie uitgenodigd op de receptie om het 50-jarig jubileum van vzw ConTempo te vieren.

Voor wie? Voor alle leden van ConTempo met hun vrienden en/of familie.

Wanneer? Zaterdag 20 april 2024 om 16u00.

Inkom: 10€ voor leden, 15€ voor niet-leden.

Waar? Muziekcentrum Track - Conservatoriumplein 1 - Kortrijk (aan station)

Karel Declercq legt de ziel van dit land bloot. Hij houdt van dit land en zijn leiders, maar houdt ook een spiegel voor. Spitse comedy over de actualiteit met sterke jokes, treffende imitaties en prachtige muzikale parodieën.

Na het optreden trakteren we jullie graag op een hapje en een drankje ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan van ConTempo.



Op 5 juni 2024 organiseert ConTempo een tweede vorming voor haar vrijwilligers. Hilde zal deze vorming begeleiden. Het thema is "**Rouw, wat doet het met jou? Het rouwende brein. Een verrassende ontdekkingen over leren, liefde en verlies**". Deze vorming zal doorgaan in De Clemenspoort in Gent om 19u30. Jullie ontvangen van Hilde nog een uitnodiging met meer details. Inschrijven kan via

info@vzwcontempo.be

Rouwen in vertouwen

door *Uus Knops*

Welkom aan iedereen
die rouwt om een geliefde

Bijdrage
10 euro

19 april '24
19.30 uur

Info:
Greet Beirens
0473 33 68 54 of
greetbeirens@live.be

Huize De Meerleer
Hofstraat 7
9100 Sint-Niklaas

Vzw ConTempo Sint-Niklaas
Vereniging voor mensen
met partnerverlies door overlijden

i.s.m. VVW Waasland

De Champagnestreek, anders bekeken.

12-16/08/2024

5 dagen / 4 nachten • Hotel les Demoiselles ***

645 euro/persoon op basis
van dubbel kamer. Toeslag
singel: 140 euro/persoon
(singel=BEPERKT!)

Maak de leden van je groep alvast warm voor deze prachtige trip naar de Champagnestreek. Het programma ziet er als volgt uit:

Dag 1: Antwerpen – Essoyes: Voor de middag rijden we naar Aube voor vrij middagmaal. Nadien bezoek aan begraafplaats en Memorial Charles de Gaulle. Het nieuwe, geheel aan de generaal gewijde museum Memorial Charles de Gaulle is het sluitstuk van het herdenkingscircuit dat bestaat uit het huis, het Lotharings kruis en het graf van de generaal. Verder naar Colombey-les-deux-Eglises waar we een stop maken aan La Boisserie, het woonhuis van Charles de Gaulle. In dit familiehuis ontving de generaal de Gaulle de Duitse kanselier Adenauer in 1958 om de Frans-Duitse strijdbijl te begraven. Verder naar ons hotel Les Demoiselles*** voor avondmaal en overnachting.

Dag 2: Nevers ontbijt. We vertrekken richting Cirey sur Blaise waar we een bezoek brengen aan Chateau de Cirey met plaatselijke gidsen. Het kasteel, geklasseerd als Historisch Monument, is bekend omdat de beroemde filosoof Voltaire hier van 1734 tot 1749 gewoond heeft, op uitnodiging van Gabrielle Émilie de Breteuil, markies van Châtelet. Nadien kort bezoek aan Eglise St Pierre. Vrij middagmaal in de omgeving. Terug richting Essoyes voor wandeling en bezoek aan de woning, atelier, tuin en begraafplaats van Auguste Renoir. Hij was één van de grootste schilders van het impressionisme. Zijn vrouw, Aline Charigot, werd in Essoyes geboren en dankzij haar heeft hij het dorp in de Champagne ontdekt. Terug naar het hotel voor avondmaal en overnachting.

Dag 3: Yonne Na het ontbijt starten we met een bezoek aan glasblazerij La Cristallerie de Bayel. Een wandeling door de kristalfabriek is een boeiende en fascinerende belevenis: vlak voor onze neus wordt het kristal door de glasblazers gesmolten totdat het bewerkt kan worden. Het gegoten of geblazen glas krijgt door deze zorgvuldige handelingen vorm. Met een verbijsterende snelheid creëren de

glasmeesters ware kunstwerken van uitstekende kwaliteit. Nadien door naar Clairvaux. Negen eeuwen geleden kwam de Heilige Bernardus aan in de Val d'Absinthe om hier de grootste cisterciënzer abdij van Frankrijk te stichten. Hij woonde er tot zijn dood op 20 augustus 1153. Tegenwoordig is Clairvaux een gevangenis. De overblijfselen van wat eens een enorme pracht was, worden aan het zicht onttrokken wordt door oneindig lange muren. Vrij middagmaal. In de namiddag brengen we nog een bezoek aan 2 champagneboeren met de nodige degustaties. Terug naar het hotel voor avondmaal en overnachting.

Dag 4: Essoyes - Fontenay - Dijon - Essoyes Na het ontbijt rijden we naar de abdij van Fontenay voor een bezoek . Dit Bourgondische klooster werd in 1119 gesticht door Bernard van Clairvaux. Met zijn kerk, klooster, refter (eetkamer), slaapvertrekken, bakkerij en ijzergieterij is deze abdij een uitstekende illustratie van het ideaal van zelfvoorziening zoals die door de eerste gemeenschappen van monniken werd gepraktiseerd. De abdijskerk – gebouwd tussen 1139 en 1147 – is de oudste cisterciënzer kerk die nog bestaat in Frankrijk en een van de beste voorbeelden van de cisterciënzer romaanse bouwstijl. Het klooster ademt de soberheid van zijn stichter. Dit komt tot uitdrukking door het ontbreken van kunstwerken en de afwezigheid van een klokkentoren. Nadien rijden we naar Dijon voor een bezoek met gids. We springen ook binnen in het museum van schone kunsten. Dit museum herbergt niet alleen de prachtige vertrekken die ook door de hertogen werden gebruikt om te wonen en te regeren, maar tevens een zeer goede collectie Europese kunst. Van Italiaanse primitieven tot Picasso en Karel Appel, je vindt het hier allemaal. Het pronkstuk is de Salle de Gardes, de oude ontvangstaal van de hertogen in late gotische stijl met twee imposante praalgraven van onder andere Filips de Stoute.

Dag 5: Essoyes - Troyes - Antwerpen ontbijt. Deze voormiddag rijden we naar Troyes, een heel aantrekkelijke stad door de vele historische gebouwen. De kathedraal St.-Pierre et St.- Paul is een mooi voorbeeld van de gotische kunst in de Champagnestreek. Uiteraard bewonderen we ook de mooie vakwerkhuizen in de oude straatjes van Troyes en genieten na het vrij middagmaal van wat vrije tijd. Aansluitend keren we terug naar Antwerpen.

Inbegrepen in de prijs:

- Luxe autocar reizen Lauwers **** voorzien van alle moderne faciliteiten en laatste veiligheidsnormen .
- Volledige Nederlandstalige gidsbegeleiding door een zeer ervaren gids.
- Audio-guide systeem.
- 5 dagen / 4 nachten in een goed *** hotel op basis van half pension
- Alle uitstappen en toegangsgelden zoals voorzien in het programma.
- Bijdrage garantiefonds en burgerlijke aansprakelijkheid.
- Voorwaarden reiscontracten wet.
- Btw, taksen en parkings.

Niet inbegrepen in de prijs:

- Annulatieverzekering (6.50 % van de totale reissom)
- Bijstandsverzekering (3 ,3 euro/dag/persoon = 16,5 euro/persoon)
- Lunches op de middag.
- Dranken tijdens de maaltijden.
- Persoonlijke uitgaven

Voor meer info: info@vzwcontempo.be of 050 444 957 of 0468 51 04 45

Terugblik

De **Kaas- en wijnavond** in januari in Schoten was gezellig. Zoals elk jaar genoten de leden weer van een stukje kaas en een lekker glaasje wijn om het nieuwe jaar in te zetten.



Enkele lotgenoten hebben met vereende krachten een lotgenotengroep opgericht in **Oud-Turnhout**. Vanaf januari 2024 kan je tweemaandelijks terecht in het lokaal dienstencentrum Eigenaard voor een ontmoeting met lotgenoten. Een gesprek of een lezing bij een warm kopje troost doet wonderen. Katrien, Willy, Monique, Griet en Anne heten je van harte welkom en zorgen voor een warme ontvangst. De samenkomsten zullen doorgaan op donderdag 14 maart, 13 juni, 12 september en 14 november 2024 telkens van 19u30 tot 21u30. Voor meer info kan je contact opnemen met Willy via willy@meejoc.be.



Wandeling met gids: Van vissershuisjes, kindershomes tot woonwijk

Ook buiten de Engels-Normandische villawijk valt heel wat te ontdekken in de badplaats De Haan. Deze wandeling brengt je naar een vissershuisje uit 1847, enkele beschermde monumenten en tal van andere minder bekende locaties met verrassende verhalen.

Voraf inschrijven! (beperkt aantal deelnemers). Nederlandstalig.
Gratis

Vertrekplaats: Infokantoor **De Haan-Centrum**

Vrijdag 5 april 2024 van 10:30 tot 12:00

toerisme@dehaan.be

Bezoek aan twee Gentse stadspaleizen : Hotel d'Hane Steenhuyse en Huis Arnold Vander Haeghen

Onder begeleiding van een officiële gids, maken wij kennis met de majestueuze woningen van de families d'Hane Steenhuyse en Vander Haeghen. Kleurrijke salons, kunstig meubilair, weelderig behang en zinnenprikkende muurschilderingen flitsen ons tweehonderd jaar terug in de tijd. Van al dit moois genieten wij gezellig na bij een kop koffie of thee.

Dinsdag 9 april 2024 van 14:15 tot 17

Hotel d'Hane Steenhuyse, Veldstraat 55, **Gent**.

Info: okra.academie.aalst@gmail.com of 0496.14.25.27

Basistarief € 18,00

OKRA-leden € 15,00

Op stap met de gids: Zorg in Geel (Erfgoedddag) Begeleide uitstap of rondleiding

Markt 1, 2440 Geel

Gratis

De zorg voor mens en samenleving is een thema dat voor de Barmhartige Stede Geel zeker van toepassing is. Tijdens een wandeling doorheen het centrum wordt deze zorg belicht vanuit heel wat invalshoeken en facetten. Een veelzijdig verhaal van onze hedendaagse zorgstructuur!

Zondag 21 april 2024 van 14:00 tot 16:00

toerisme@geel.be of 014 56 63 80

Peter Van den Begin, Tine Reymer & dochters 'VAN DEN BEGIN speelt REYMER' Theatervoorstelling

Van € 14,00 - € 20,00

Na een zeer turbulente tijd, gevolgd door enkele jaren van stilte, stapt Tine Reymer samen met man Peter Van den Begin en dochters Charlie en Thelma terug het podium op. Aan de hand van songs uit de twee albums van REYMER brengen ze openhartig hun verhaal over de jaren van voortdurend doorrazen, over de crash van Tine en de jaren van stilvallen, over hoe het gezin overeind kon blijven nadat alles op losse schroeven stond. En dit allemaal met een luide lach en een toevallige traan.

CC MUZE Marktplein 3, 3550 Heusden-Zolder

Geschikt voor alle leeftijden

Zaterdag 6 april 2024 van 20:15 tot 21:45

tickets@muze.be of 011 80 80 98



Zie de Lente

Barst plots in de sneeuw de helleborus open
trompettert leven en knalt geel forsythia.

Guur waait de lente weg de stille winter dun hoog licht verdrijft behaaglijk vuur.

Ineens moet alles uit zijn grond of tak in bermen joelen paardebloemen
de kromme wilg rilt in zijn lichte groen.

Daar staan wij ook, naakt en koud met bloesem

in grijzig haar en willen warm en wild

en dat we houden van die schrille kleuren van elkaar.

Afbeelding: Isidore VERHEYDEN